SPRINTERII PE UN DRUM BUN

Pe tabelul recordurilor țării cele mai vechi performanțe sînt cele ale lui Ion Moina la 100 m — 10,4 sec și 200 m — 21,3 sec., stabilite în 1946 și respectiv 1948. Ele s-au dovedit inaccesibile, ani de-a rîndul multor generații de sprinteri, ale căror rezultate n-au fost în măsură să satisfacă așteptările. Performanțele cele mai bune din ultimii ani — 10,6 sec și 21,5 sec — și acestea obținute la... zile mari, nu figurează pe listele primilor 100 de alergători europeni, ceea ce, trebuie s-o spunem deschis, marchează o situație complet nesatisfăcătoare.

Rămînerea în urmă la probele de sprint influențează în același timp și asupra dezvoltării celorlalte probe atletice. Căci dacă un sprinter nu știe să-și dezvolte calitatea de viteză atunci și mai puțin știu să facă acest lucru săritorii, aruncătorii și alergătorii pe alte distanțe mai lungi.

Incepînd din anul 1960, pe linia colegiului central de antrenori din FRA, au fost întreprinse o serie de acțiuni concrete pentru aplicarea unei linii noi, moderne în pregătirea sprinterilor. Pe această linie a fost studiată experiența celorlalte „școli" de sprint din întreaga lume, străduindu-se să se precizeze care sînt mijloacele, volumul, intensitatea și succesiunea diferitelor mijloace de-a lungul întregului an de pregătire. O atenție deosebită s-a acordat antrenamentelor din lunile de iarnă și de primăvară, care reprezintă o bază solidă în obținerea rezultatelor de valoare.

Ca urmare a unei munci temeinice, a colaborării care a existat permanent între antrenorii specialiști la alergările de viteză, au început să se vadă primele roade. La Galați, la început de sezon competițional, într-un singur concurs au fost înregistrate: 1x10,4 sec, 2x10,6 sec, 4x10,7 sec! Cei care au înregistrat aceste performanțe (A. Stamatescu, Al. Tudorașcu, D. Comșa, V. Popescu) au aplicat cu curaj și cu consecvență noua linie metodică în pregătire.

Este un lucru cert: avem o sumedenie de tineri talentați, capabili să obțină rezultate foarte valoroase și acestea nu vor întîrzia să apară dacă se va munci, în continuare, la fel de serios. Pentru aceasta însă trebuie format un lot numeros de alergători (seniori și juniori) care să aplice linia metodică de care vorbeam. Spun aceasta, deoarece mai sînt încă o serie de atleți și chiar antrenori care nu înțeleg necesitatea și importanța unei asemenea acțiuni și pur și simplu se eschivează de la o pregătire comună. Că așa se petrec lucrurile, o dovedesc rezultatele modeste ale unor atleți ca C. Nedelea, O. Schimpf, M. Lupu, G. Tavie și rapida „dispariție" a unor tineri talentați ca D. Drăgan, R. Zaharia, S. Altenliu etc.

Numai o muncă dusă în comun, desfășurată cu toată seriozitatea, poate duce la rezultatele înalte pe care le așteptăm, la noi recorduri republicane și în alergările de viteză.

prof. VASILE DUMITRESCU

Tînărul atlet Stamatescu a egalat neoficial vechiul record al lui Moina.



Recordul lui Moina: — *Tiii, a trecut ca o vijelie! Cît pe-aci să mă... doboare!*
desen de Al. Clenciu

O SUGESTIE

Ne aflăm în plină ofensivă a atletismului! Pretutindeni, concursuri, competiții și, implicit, recorduri. Cel recent, al lui Porumb, sîntem siguri, nu va rămîne izolat...

Vorbind despre atletism, gîndul ne duce imediat către școli, către aceste izvoare nesecate de tinere talente. Ce se face în școli pentru atragerea tineretului spre atletism? Deocamdată, încă prea puțin. Să luăm, de pildă, Capitala și să ne referim numai la școlile medii, 40 la număr. Rezultatele? Sub posibilități. Cît timp? Nu știm. Necesitatea unei cotituri se face însă simțită. Există chiar o primă inițiativă: ca pînă la sfîrșitul anului de învățămînt, secțiile de atletism din 10 școli medii bucureștene să fie afiliate la federația de specialitate. *Sînt școli cu o oarecare tradiție în atletism (Nr. 7, 28 32, 34, 36 etc.) unde s-ar putea realiza lucruri frumoase. Îndrumate direct, metodic de organele de specialitate, secțiile de atletism din aceste școli pot declanșa o adevărată „bătălie" pentru cucerirea elevilor, stabilindu-se campioni pe clase, pe școli, organizîndu-se întreceri interșcoli sau interraioane. Este ușor de imaginat ce ar însemna aceasta pentru atletism, cîte elemente de perspectivă n-ar ieși la iveală!*

Ca să ajute munca Școlile sportive de elevi și Clubul sportiv școlar trebuie să repartizeze școlilor, prin rotație, o zi pe săptămînă, profesori și antrenori coordonatori. Cu ajutorul acestora s-ar putea pune treaba „pe roate".

T. ST.

P.S. Colectivul profesorilor de educația fizică de la școala medie Nr. 7 „I. L. Caragiale" n-a mai așteptat sugestia noastră și cu sprijinul Clubului sportiv școlar, care a delegat pe lîngă această școală pe antrenoarea Felicia Iovănescu, va organiza, chiar în acestă lună, primele concursuri. *Un început bun. Gheața o dată spartă, așteptăm acțiuni similare.*

NOTE

CUM RĂMÎNE CU ANGAJAMENTELE LUATE?

De acum, a venit și vremea realizărilor! De prin februarie și pînă nu de mult, în mai toate orașele din țară au avut loc tot felul de consfătuiri pe marginea activității atletice. Și n-a fost referat prezentat cu aceste prilejuri care să nu fi subliniat că treburile în atletism nu merg tocmai așa cum ar trebui și mai ales așa cum trasează ca sarcină documentele Conferinței pe țară a UCFS. Participanții la aceste consfătuiri, în marea lor majoritate tocmai cei în puterea cărora stă rezolvarea cu succes a problemei atletismului nostru, au ascultat aceste referate, și-au luat angajamente și au aprobat diferitele planuri de muncă pe baza cărora să se desfășoare activitatea din acest an.

De atunci au trecut cîteva săptămîni și, este adevărat, se simte un suflu nou în atletismul nostru. Cea mai bună dovadă o reprezintă scrisorile primite de la corespondenți și care ne vorbesc despre sumedenia de concursuri organizate în diferite localități, despre numărul mare de participanți, despre aportul adus activității de atletism de profesorii de educație fizică, activiști etc. Și totuși...

La Timișoara a avut loc recent etapa orășenească a campionatelor republicane de juniori, una din cele mai importante faze a acestei competiții. La întreceri au luat parte însă ceva mai puțin de 80 de concurenți! Pentru posibilitățile Timișoarei cifra aceasta ni se pare cu totul neînsemnată, mai ales că în ea sînt cuprinși cam aceiași atleți juniori de la CSS Banatul, cunoscuți încă de anul trecut sau chiar de acum doi ani. Prea puține elemente noi au luat parte la aceste întreceri!

Față de această situație ne punem întrebarea: cum rămîne cu angajamentele luate, cu planul de măsuri întocmit pentru îmbunătățirea activității de atletism? După cît se pare, tovarășii de la Timișoara au și uitat (atît de repede!) propriile lor hotărîri!...

La Brăila, oraș care a dat țării atîția atleți de valoare, lucrurile nu mai merg de cîțiva ani așa cum ar trebui. Cel mai bun exemplu despre totalul dezinteres manifestat de unii profesori de educație fizică, de activiștii din asociații și de la CSO, l-a oferit desfășurarea etapei orășenești a aceleiași competiții. Baza sportivă a fost necorespunzătoare, neamenajată, iar profesorii de educație fizică nici măcar n-au venit la concurs (au fost prezenți numai 6!). Slaba organizare a întrecerilor, lipsa de mobilizare a concurenților, ca să nu mai vorbim de rezultatele înregistrate, care nu depășesc o valoare medie exprimă, din păcate, starea de lucruri existentă în atletismul brăilean. Față de această situație de netolerat se impun măsuri cît mai grabnice!...

La sfîrșit de săptămînă

● Pe stadionul Tineretului se va desfășura astăzi (ora 15,30) și mîine (ora 9,00) etapa pe centru a campionatelor universitare de atletism pe anul 1963. La concurs vor lua parte o serie de atleți fruntași, printre care: MARIA BUDAN, OLGA BORANGIC, MARGARETA MILIADIS, L. PREDA, M. URSAC, S. TODEA, A. SAVIN, AL. SPIRIDON etc.

● Pe stadionul Republicii, de la ora 8,00 va avea loc duminică partea a doua a primei etape a campionatului Capitalei pe echipe reprezentative de raioane. Vor participa echipele tuturor celor 8 raioane.

CONCURSURI... REZULTATE...

CRAIOVA. Pe stadionul C.S.O. au avut loc întrecerile etapei pe centru a campionatelor universitare. Au participat 60 (!) de concurenți de la Institutul Agronomic și de la Inst. Pedagogic. Cîteva rezultate: BAIEȚI: 100 m: C. Cernăianu (A) 11,8; 400 m: E. Mocanu (A) 54,2; lungime: A. Cumpănașu (P) 5,63. (M. Gherghinoiu-coresp.).

TIMIȘOARA. Etapa orășenească a campionatelor republicane de juniori. BAIEȚI: 100 m: A. Curta 11,5; 200 m: S. Kemecsei și A. Orza 24,2; 400 m: C. Perju 54,4; 3000 m: D. Săvescu 9:34,6; lungime: A. Orza 6,45; G. Chepatu 6,17; triplu: A. Orza 13,05; disc (2 kg): N. Ezechil 34,92; suliță: N. Ezechil 50,15; FETE: 100 m: C. Rancov 13,1; L. Veselinovici 13,2; El. Lazăr 13,4; 200 m: L. Veselinovici 27,8; C. Rancov 28,6; 400 m: A. Cimponeriu 62,7; 80 mg: El. Vasi 12,1; înălțime: El. Vasi 1,45; lungime: El. Vasi 4,94; disc: R. Moțiu 33,00. (L. Micșan-coresp.).

PLOIEȘTI. Timp de 2 săptămîni elevii școlii medii „Al. I. Cuza" au participat la diferite întreceri pe clase în cadrul primei etape a campionatelor școlare. La finala pe școală au luat parte numeroși profesori, diriginți și direcțiunea școlii: JUNIORI I: 800 m: G. Panaitescu 2:12,0; lungime C. Mazilu 5,49; greutate: Gh. Stancu 12,50; JUNIOARE I: 200 m: Fl. Sburlan 27,8!; 400 m: Fl. Sburlan 63,7; lungime: S. Mihăilescu 4,13; JUNIORI II: 80 m: M. Vasilescu 10,6; 400 m: V. Pană 57,6; lungime: Gh. Stoica 5,12; JUNIOARE II: 60 m: M. Bitică 8,6; lungime: M. Bitică 4,18. (Gh. Moise-coresp.).

TR. SEVERIN. Pe stadionul „1 Mai" a avut loc etapa orășenească a campionatelor școlare. JUNIORI I: 100 m: I. Marian și S. Ceancă 12,0; lungime: V. Petcu 6,10; înălțime: Fl. Țuțuianu 1,65; greutate: I. Popescu 10,90; JUNIOARE I: înălțime: P. Pauleț 1,40; V. Buzatu 1,35; JUNIORI II: 80 m: A. Văgii și C. Păcuraru 9,7; înălțime: Gh. Dunăriuțiu 1,60; lungime: C. Popescu 5,20; JUNIOARE II: 60 m: El. Vlădulescu 8,5; lungime: El. Vlădulescu 4,50; 500 m: D. Filigeanu 1:29,0. (Gh. și P. Manafu — coresp.).

BRAȘOV. Clubul școlar Luceafărul a organizat un concurs de tetratlon. Au participat 28 de echipe de fete și 36 de echipe de băieți totalizînd 384 de sportivi. FETE: 60 m: Ec. Vitalyos 8,5; înălțime: Ec. Vitalyos (1948) 1,45; lungime: M. Varză 4,72; mingea de oină: Fl. Demetriu 53,00; BAIEȚI: 60 m: P. Saboslay și I. Gotărăr 7,8; R. Ionescu 7,9; înălțime: S. Ciobanu și P. Vușmue 1,43; lungime: A. Păscăloiu 5,29; mingea de oină: I. Ciocănescu 64,50. (C. Gruia — coresp. regional).

RM. VILCEA. Peste 300 de concurenți din Călimănești, Brezoi, Băbeni, Rm. Vilcea au participat la etapa raională a campionatelor școlare. Cu acest prilej au fost stabilite două recorduri regionale de juniori la săritura în înălțime: cat. a II-a Fl. Cheran 1,74 și la cat. I A. Berbece 1,80 m. JUNIORI I: 100 m: N. Moraru 12,1; 200 m: C. Băbeanu (B) 24,5; lungime: A. Berbece (C) 5,40; greutate: A. Berbece 13,35; JUNIOARE I: 100 m: R. Lisievici 14,0; HC—El. Mănescu 13,6; 200 m: El. Mărcuț 28,7; lungime: HC. El. Mănescu 4,85; suliță: D. Cumpănașu 26,90; JUNIORI II: 80 m: C. Marinof 9,8; 300 m: I. Vătășescu 41,8; lungime: I. Gheorghe 5,02; disc: Ol. Moisiu 37,90; JUNIOARE II: 60 m: El. Dinu 8,3; 500 m: El. Ungureanu 1:29,0; lungime: El. Dinu 4,70; greutate: A. Mateescu 11,20. (I. Rusu — coresp.).

CARANSEBEȘ. Cercul pedagogic al profesorilor de educație fizică, în colaborare cu comisia raională de atletism, a organizat un reușit concurs dotat cu „Cupa pionierului". Au participat peste 240 de pionieri fruntași la învățătură. Primul loc în clasamentul pe echipe a fost ocupat de Șc. medie nr. 2 din Caransebeș 353,5 p. urmată de Șc. medie din Oțelul Roșu cu 312 p. (N. Pîrvu-coresp.).

BUCUREȘTI. Clubul sportiv Unirea a luat frumoasă inițiativă de a organiza un campionat de atletism pe echipe pentru școlile profesionale din raionul N. Bălcescu. Concursul se desfășoară în trei etape pe stadionul Progresul. La prima etapă au participat peste 100 de concurenți de la școlile profesionale Dîmbovița, Comerț 2, Meserii 4, Filimon Sîrbu, Iosif Ranghet, Tudor Vladimirescu și geologie. FETE: 100 m: El. Ionescu 14,3; 200 m: El. Ionescu și D. Vintan 29,1; 500 m: N. Onica 1:30,2; lungime: R. Vezeanu 4,60; BĂIEȚI: 100 m: C. Chiriță 11,8; lungime: P. Chiaburcu 5,55; greutate: M. Ene 12,39. (N. Tokacek-coresp.).

La clubul Metalul București

Toate forțele pentru „schimbul de mîine"!

Nu de puține ori colindînd școlile sau bazele sportive din raionul 23 August al Capitalei am întîlnit un anunț care „suna" aproximativ cam așa: „**Clubul sportiv Metalul organizează un concurs de selecție la...**". Și de cele mai multe ori, aceste întreceri adunau la startul lor sute de elevi, în special din școlile profesionale. Aici, ochii ageri ai unor antrenori iscusiți au putut depista (de multe ori cu precizie) pe viitorii purtători ai tricourilor clubului și, astfel, în mai puțin de doi ani, de la constituirea sa, Metalul a devenit o pepinieră a sportului bucureștean. Cum a fost posibil acest lucru?

SELECȚIA PE PRIMUL PLAN!

Aproape 4 000 de elevi, pasionați de lupta cu secundele și centimetri, pe pista cu zgură roșie au trecut prin... carnetul cu însemnări al antrenorilor **Silviu Dumitrescu, Claudia Simionescu** sau **Constantin Nourescu**. O dată, de două ori, de mai multe ori. Din aceștia au mai rămas 65, care pe baza unui plus de viteză, detentă, forță sau voință, au primit carnetul de legitimare. Și de unde în 1961, clubul Metalul nu figura cu nici un participant la finalele „republicanelor" de juniori, un an mai tîrziu, 20 de tineri metalurgiști luptau — în aceleași întreceri — pentru titlurile de campioni. Ba, antrenorii susțin chiar că nu peste mult timp, numele unor atleți ca **Victor Niculescu, Paul Marcu, Ilie Vasile** sau **Milan Chițu** vor fi mult comentate. Și să nu uităm echipa de cros, una din cele mai bune ale Capitalei la juniori.

Să luăm însă și un alt exemplu: canotajul. Clubul care a dat țării două campioane europene, pe **Emilia Rigard** și **Ștefania Borisov**, are tradiție în acest sport. Și pe nimeni nu miră faptul că din cei 40 de juniori și junioare, care aduc anual clubului mai multe titluri republicane, sportive ca **Mariana Uzunov, Mitana Florea** sau **Felicia Dragomirescu** au ajuns chiar în lotul republican de senioare. În fiecare toamnă, antrenorii colindă școlile. Fac înscrieri, dau mai multe probe de control și culeg date antropometrice. În special, acestea din urmă stau la loc de frunte. Apoi, se trece la „bac" unde se urmărește pregătirea fizică generală și specială și tehnica vîslitului. Și de-abia primăvara, juniorii iau contactul cu apa...

La tir, de exemplu (antrenor D. Pineța) clubul Metalul a renunțat complet la seniorii plafonați, fără perspectivă și s-a îndreptat cu toate forțele spre tineret. Peste 800 de elevi au fost trecuți prin barajul unui adevărat concurs pe trei etape (pentru a fi mai concludent), fiind reținuți doar 35. **Rezultatele?** Într-un timp relativ scurt, echipa de junioare a ajuns pe locul doi în campionatul republican pe echipe, iar trăgătoare ca **Cristina Dumitrescu, Georgeta Pineta** sau **Petruța Tilvănescu** se prezintă în momentul de față cu mari perspective. Cuvinte bune se pot spune și despre munca cu juniorii la box și lupte.

NU S-AR PUTEA ȘI FĂRĂ... PUNCTE NEVRALGICE!

În mod neîndoios, clubul Metalul are multe merite pentru modul în care se preocupă de selecția și creșterea viitoarelor cadre. Se lucrează științific, se depun eforturi sporite. Interesul însă nu este același peste tot. Chiar în secția de atletism unde rezultatele sînt mai bune ca în anii trecuți treaba mai șchioapătă. Echipa de junioare are încă un nivel scăzut, rezultatele obținute de atlete fiind destul de modeste. Și aceasta, cu atît mai surprinzător, cu cît la senioare clubul Metalul are o poziție fruntașă în atletism.

Explicația primită pare destul de puerilă: „**în școlile profesionale din raionul 23 August sînt prea puține eleve!**", celelalte exemple (secțiile de canotaj sau tir) infirmă acest lucru. Oricum, se cere din partea antrenorilor mai mult interes în această privință. Și pentru că tot a venit vorba despre atletism, ne-a surprins în aceeași măsură lipsa tinerilor aruncători de valoare într-un club unde activează atleți atît de cunoscuți ca **Lia Manoliu** și **C-tin Crețu**.

Un alt punct nevralgic — secția de volei. Rezultatele obținute de echipa feminină în ultimul campionat republican sînt destul de modeste și se datorează în mare măsură și faptului că mulți ani în această secție nu a existat interes pentru depistarea și creșterea tinerelor elemente, preferindu-se de cele mai multe ori „importul" de jucătoare de la alte cluburi. În ultimul timp, antrenorul **Dinu Nicolau** (se ocupă doar de 3 luni) a reușit să înjghebe un lot de 12 jucătoare. Un număr prea modest însă pentru posibilitățile clubului. De aceea, se cere mai multă preocupare din partea antrenorului, a conducerii secției pentru a ridica activitatea voleibaliștilor la nivelul cerințelor actuale.

De asemenea, ni se pare inexplicabilă lipsa de preocupare a conducerii clubului, în ceea ce privește două discipline sportive rămase în urmă la noi în țară: **natația** și **gimnastica**. Mai mult chiar, clubul Metalul nici nu are secții speciale la aceste sporturi. Și atunci, pe bună dreptate, ne punem întrebarea: **cum rezolvă conducerea clubului Metalul sarcinile reieșite din documentele Conferinței pe țară a UCFS**. A spune simplu „nu avem posibilități" este ușor. Mai greu este să ai inițiativă. Și tocmai de acest lucru este astăzi mai multă nevoie!

★

Cu toate lipsurile constatate, părerea noastră este că la clubul Metalul există preocupare evidentă pentru creșterea tinerelor cadre. Munca de selecție se desfășoară destul de riguros și continuu, iar la baza pregătirii juniorilor stau mijloace din cele mai moderne ale antrenamentului sportiv. Totodată ar mai fi de menționat interesul major manifestat de tehnicienii și antrenorii clubului pentru a da tinerilor sportivi o educație sănătoasă, viguroasă. Situația la învățătură a elevilor este controlată în permanență, se organizează excursii, audiții, vizionări colective. Astfel, tinerii sportivi ai clubului au la dispoziție toate mijloacele de a-și petrece timpul liber cît mai plăcut.

Iată de ce credem că, fără acele cîteva puncte nevralgice, activitatea depusă în cadrul clubului **Metalul București** ar putea fi mult mai bună. Așadar, cu toate forțele spre înlăturarea lor!

A. VASILIU

Vești din sportul școlar

CONCURS DE GIMNASTICA

● **CRAIOVA.** In primele zile ale acestei luni, orașul nostru a găzduit un frumos concurs de gimnastică dotat cu „**Cupa Școlii sportive de elevi Craiova**". Au participat reprezentativele feminine și masculine de gimnastică ale școlilor sportive de elevi din orașele București, Oradea, Ploiești, Sibiu și Craiova.

Clasamentul pe echipe: băieți: 1. **S.S.E. Sibiu 426,95 p.**, 2. S.S.E. Oradea 386,45 p., 3. S.S.E. Ploiești 361,10 p.; fete: 1. S.S.E. II București 373,05 p., 2. S.S.E. Sibiu 345,60 p., 3. S.S.E. Ploiești 338,65 p.

La sfîrșitul întrecerilor, echipa de gimnastică artistică a Școlii sportive nr. 2 din Capitală a făcut o reușită demonstrație care a fost mult aplaudată de cei prezenți.

VASILE POPOVICI

INTRECERILE HANDBALIȘTILOR

● **PLOIEȘTI.** Timp de trei zile, pe stadionul Petrolul din localitate, au avut loc întrecerile din cadrul etapei regionale de handbal în 7 a campionatului republican școlar. Și-au disputat întîietatea opt echipe masculine și șapte feminine, împărțite în cîte două serii.

Atît la băieți cît și la fete seriile au fost cîștigate de reprezentativele orașelor Ploiești și Buzău. Finala la fete a opus echipele Școlii medii nr. 6 din Ploiești (antrenor prof. **Fl. Stoenescu**) și Școala pedagogică din Buzău (antrenor prof. **Ion Balea**). Ploieștencele, cu mai multă experiență, au învins cu categoricul scor de 22—1 (10—0).

Finala la băieți s-a desfășurat între formațiile Școlii medii nr. 1 Ploiești (antrenor prof. **C. Predescu**) și Școala medie nr. 1 Buzău (antrenor prof. **A. Ionescu**). Au cîștigat gazdele cu 11—10 după mari emoții și prelungiri.

A. VLASCEANU